

NAC

Núcleo de Atividades Complementares

Conexões ainda mais fortes com
esporte, cultura e diversão.
Isso é **MARISTA**.

(62) 4009-5898

nacgoiania@colegiosmaristas.com.br



ATENDIMENTO
VIA APP



Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
11h55 – 12h45	ALEPIN 1 (Inf. 3 ao Inf. 5)	Arte Circense 5 (5º ao 8º ano)	ALEPIN 1 (Inf. 3 ao Inf. 5)	Arte Circense 5 (5º ao 8º ano)	Programação 3 (4º e 5º anos)
	Arte Circense 1 (1º ao 4º ano)	Ballet 4 (Inf. 4 e Inf. 5)	Arte Circense 1 (1º ao 4º ano)	Ballet 4 (Inf. 4 e Inf. 5)	Futsal 7 (8º e 9º anos)
	Ballet 1 (1º e 2º anos)	Capoeira 2 (1º ao 6º ano)	Ballet 1 (1º e 2º anos)	Capoeira 2 (1º ao 6º ano)	
	Futsal 1 (1º e 2º anos)	Futebol 2 (5º ao 7º ano)	Futsal 1 (1º e 2º anos)	Futebol 2 (5º ao 7º ano)	
	Futsal 2 (3º ao 5º ano)	Futsal 6 (6º e 7º anos)	Futsal 2 (3º ao 5º ano)	Futsal 6 (6º e 7º anos)	
	Futsal 3 (3º ao 5º ano)	Ginástica Rítmica 2 (4º ao 7º ano)	Futsal 3 (3º ao 5º ano)	Ginástica Rítmica 2 (4º ao 7º ano)	
	Ginástica Rítmica 1 (1º ao 3º ano)	Jazz 4 (1º ao 3º ano)	Ginástica Rítmica 1 (1º ao 3º ano)	Jazz 4 (1º ao 3º ano)	
	Jazz 1 (5º ano)	Judô 3 (3º ao 9º ano)	Jazz 1 (5º ano)	Judô 3 (3º ao 9º ano)	
	Jazz 7 (4º ano)	Programação 1 (1º ao 3º ano)	Jazz 7 (4º ano)	Programação 1 (1º ao 3º ano)	
	Judô 1 (Inf. 5 ao 2º ano)	Sapateado 1 (3º ao 8º ano)	Judô 1 (Inf. 5 ao 2º ano)	Sapateado 1 (3º ao 8º ano)	
12h45 – 13h35	Supercérebro 1 (2º ao 5º ano)	Supercérebro 3 (6º ao 9º ano)	Programação 3 (4º e 5º anos)	Supercérebro 3 (6º ao 9º ano)	
		Vôlei 2 (6º ao 9º ano)	Supercérebro 1 (2º ao 5º ano)	Vôlei 2 (6º ao 9º ano)	
		Futsal 7 (8º e 9º anos)			
14h – 15h40		Estilo Livre 1 (6º ao 9º ano)		Estilo Livre 1 (6º ao 9º ano)	
		Ginástica Rítmica 3 (5º ao 9º ano)		Ginástica Rítmica 3 (5º ao 9º ano)	
		Patinação 1 (2º ao 8º ano)		Patinação 1 (2º ao 8º ano)	
14h30 – 16h10		Robótica 1 (5º ao 9º ano)	Robótica 2 (5º ao 9º ano)	Robótica 3 Equipe (6º ao 8º ano)	
					Futsal 11 Fem. (4º ao 7º ano)
16h – 16h50 INTEGRAL	ALEPIN 2 (Inf. 4 ao 1º ano)	Arte Circense 6 (4º e 5º anos)	ALEPIN 2 (Inf. 4 ao 1º ano)	Arte Circense 6 (4º e 5º anos)	
	Arte Circense 2 (2º e 3º anos)	Capoeira 3 (6º ao 9º ano)	Arte Circense 2 (2º e 3º anos)	Capoeira 3 (6º ao 9º ano)	
	Baby Class 1 (Inf. 4 ao 1º ano)	Futebol 3 (4º ao 6º ano)	Baby Class 1 (Inf. 4 ao 1º ano)	Futebol 3 (4º ao 6º ano)	
	Ginástica para todos 1 (Inf. 5 ao 3º ano)	Handebol 1 (4º e 5º anos)	Ginástica para todos 1 (Inf. 5 ao 3º ano)	Handebol 1 (4º e 5º anos)	
	Iniciação Esportiva 1 (2º e 3º anos)	Iniciação Esportiva 3 (6º ao 9º ano)	Iniciação Esportiva 1 (2º e 3º anos)	Iniciação Esportiva 3 (6º ao 9º ano)	
	Supercérebro 2 (2º e 3º anos)	Jazz 5 (4º ao 7º ano)	Supercérebro 2 (2º e 3º anos)	Jazz 5 (4º ao 7º ano)	
16h – 16h40	Vôlei 1 (EM)	Supercérebro 4 (4º ao 7º ano)	Vôlei 1 (EM)	Supercérebro 4 (4º ao 7º ano)	
				Robótica 4 Equipe (9º ano e EM)	Artes Cênicas 1 (6º ao 8º ano)
16h20 – 18h					Basquete 2 (5º ao 8º ano)
16h50 – 17h40 INTEGRAL	Arte Circense 3 (Inf. 4 ao 1º ano)	Capoeira 4 (4º ao 7º ano)	Arte Circense 3 (Inf. 4 ao 1º ano)	Capoeira 4 (4º ao 7º ano)	
	Capoeira 1 (Inf. 5 ao 3º ano)	Estilo Livre 2 (6º ano ao EM)	Capoeira 1 (Inf. 5 ao 3º ano)	Estilo Livre 2 (6º ano ao EM)	
	Jazz 2 (2º e 3º anos)	Futsal 8 (6º ao 9º ano)	Jazz 2 (2º e 3º anos)	Futsal 8 (6º ao 9º ano)	
	Iniciação Esportiva 2 (Inf. 4 ao 1º ano)	Ginástica para todos 2 (4º ao 8º ano)	Iniciação Esportiva 2 (Inf. 4 ao 1º ano)	Ginástica para todos 2 (4º ao 8º ano)	
	Xadrez 1 (Inf. 5 ao 3º ano)	Handebol 2 (6º ao 8º ano)	Xadrez 1 (Inf. 5 ao 3º ano)	Handebol 2 (6º ao 8º ano)	
		Teatro 1 (4º ao 8º ano)		Teatro 1 (4º ao 8º ano)	
17h50 – 18h40		Xadrez 2 (4º ao 8º ano)		Xadrez 2 (4º ao 8º ano)	
	Futsal 4 (EM)	Handebol Misto 3 (9º ano e EM)	Futsal 4 (EM)	Handebol Misto 3 (9º ano e EM)	
18h – 18h50	ALEPIN 3 (Inf. 3 ao 5)	Ballet 5 (Inf. 4 e 5)	ALEPIN 3 (Inf. 3 ao 5)	Ballet 5 (Inf. 4 e 5)	
	Ballet 2 (Inf. 4 e 5)		Ballet 2 (Inf. 4 e 5)		
18h10 – 19h	Arte Circense 4 (1º ao 3º ano)	Arte Circense 7 (4º ano ao EM)	Arte Circense 4 (1º ao 3º ano)	Arte Circense 7 (4º ano ao EM)	
	Ballet 3 (1º ao 4º ano)	Capoeira 5 (1º ao 4º ano)	Ballet 3 (1º ao 4º ano)	Capoeira 5 (1º ao 4º ano)	
	Futebol 1 (2º ao 4º ano)	Futsal 9 (3º e 4º anos)	Futebol 1 (2º ao 4º ano)	Futsal 9 (3º e 4º anos)	
	Futsal 5 (1º e 2º anos)	Futsal 10 (1º e 2º anos)	Futsal 5 (1º e 2º anos)	Futsal 10 (1º e 2º anos)	
	Jazz 3 (2º ao 4º ano)	Ginástica Rítmica 4 (1º ao 4º ano)	Jazz 3 (2º ao 4º ano)	Ginástica Rítmica 4 (1º ao 4º ano)	
	Judô 2 (2º ao 4º ano)	Jazz 6 (Inf. 5 e 1º ano)	Judô 2 (2º ao 4º ano)	Jazz 6 (Inf. 5 e 1º ano)	
		Judô 4 (Inf. 5 e 1º ano)		Judô 4 (Inf. 5 e 1º ano)	
18h40 – 19h30		Programação 2 (1º ao 4º ano)		Programação 2 (1º ao 4º ano)	
		Basquete 1 (9º ano e EM)		Basquete 1 (9º ano e EM)	